

ПРИКАЗ

«24» октября 2023 года

№ 101

с.Савали

О предоставления жилого помещения в общежитии и материальном обеспечении обучающихся с ОВЗ

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. На основании п. 1.5 и п. 3.3 положения о студенческом общежитии в первоочередном порядке предоставить жилые помещения и не взимать плату за проживание следующим категориям обучающимся:

- детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лицам потерявших в период обучения обоих или единственного родителя, обучающимся с 30.10.2023 г., согласно списка.

2. В соответствии с Законом №320-30 от 14.10.2013г «Об образовании в Кировской области», Постановлением Правительства Кировской области от 12.03.2007 г. № 87/108 «О материальном обеспечении детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей, лиц, потерявших в период обучения обоих родителей или единственного родителя, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, распоряжением № 1165 от 17.10.2022 г. «Об утверждении размеров материального обеспечения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в областных образовательных организациях», распоряжением №1202 от 21.10.2022 «О внесении изменений в распоряжение министерства образования Кировской области от 17.10.2022 № 1165», распоряжением № 1205 от 21.10.2022 «Об утверждении Порядка обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, не проживающих в областных государственных образовательных организациях», распоряжением № 29 от 18.01.2023 г «О внесении изменения в распоряжение министерства образования Кировской области от 17.10.2022 № 1165 «Об утверждении размеров материального обеспечения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в областных государственных образовательных организациях» и на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся с ОВЗ и совершеннолетних обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, №393-П от 27.07.2017г постановление Правительства Кировской области, приказ о зачислении № 121 от 28.08.2023 г.

- Обеспечить бесплатным питанием, одеждой, обувью, мягким и жестким инвентарем обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, проживающих в общежитии КОГПОАУ «Савальский политехникум» в возрасте до 18 лет с 31.10.2023 г. из расчёта 94540 рублей на учебный год (01.09.2023г-30.06.2024г) следующих обучающихся, согласно списка.

3. Утвердить типовое меню 30.10.2023 г. (Приложение № 1). Руководствоваться данным меню с 31.10.2023 г.

4. Контроль за исполнением приказа возложить на главного бухгалтера и социального педагога

Директор

Е.Л. Семёновых

Утверждаю:
 Директор КОГПОУ «Саратовский политехникум»
 Е.Л. Журинов



Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	200	6	4	33	188	16
	Масло сливочное прокипяченное	10		7		66	9 001
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80	
	Масло сливочное	10		7		66	
	Какао с молоком	200	2	2	3	47	10 020
Итого за Завтрак		450	11	21	50	447	
Второй завтрак	Яблоки	100			10	47	11 001
	Итого за Второй завтрак		100			10	47
Обед	Рассольник петербургский	250	3	45	20	135	17
	Сметана порция	15		3	1	29	
	Салат из капусты белокочанной	100	2	5	10	91	12
	Гречка отварная	180	1	115	1	207	2
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета говяжья	100	4	8	22	176	4
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		905	14	175	103	819	
Полдник	Булочка с сахаром	70	6	8	43	273	26
	Йогурт	250	9	6	27	200	28
	Итого за Полдник		320	15	14	70	473
Ужин	Пюре картофельное	180	4	6	27	165	14
	Гуляш из говядины	50/50	1	5	4	62	13
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
	Итого за Ужин		540	10	13	70	388
Второй ужин	Йогурт	250	9	6	27	200	28
	Итого за Второй ужин		250	9	6	27	200
Итого за день		2 565	59	229	330	2374	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	2	5	42	213	15
	Масло сливочное прокипяченное	10		7		66	9 001
	Хлеб пшеничный 1с	60	5	2	28	160	
	Масло сливочное	10		7		66	
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Завтрак		480	7	21	84	533	
Второй завтрак	Сок	200			20	334	
	Итого за Второй завтрак		200			20	334
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	2	5	125	103	19
	Сметана порция	15		3	1	29	
	Винегрет овощной	100	1	6	8	95	1
	Рожки отварные	180	7	5	32	202	3
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета куриная	100	12	6	17	174	5
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
Итого за Обед		885	23	28	218	739	
Полдник	Пирожок с вареной сгущенкой	87	6	15	44	336	

Кисель витаминизированный из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200			33	131	10 011
Итого за Полдник	287	6	15	77	467	
Ужин						
Плов из говядины 2	250	14	16	3	215	30,01
Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Ужин	310	19	18	28	348	
Второй ужин						
Йогурт	500	17	13	54	400	28
Итого за Второй ужин	500	17	13	54	400	
Итого за день	2 662	72	93	481	2821	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Сырники из творога	80	13	9	19	207	6 005
	Сметана порция	15		3	1	29	
	Чай студенческий	200			14	28	
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80	
Итого за Завтрак		325	16	13	48	344	
Второй завтрак	Яблоки	100			10	47	11 001
	Итого за Второй завтрак		100			10	
Обед	Суп щи из свежей капусты	250	5	11	10	90	20
	Салат из свеклы с чесноком и сметаной	100	1		8	39	18
	Пюре картофельное	180	4	6	27	165	14
	Тефтели	100/50	8	11	8	167	7 041
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		900	23	30	103	688	
Полдник	Пирожок с повидлом	80	5	22	51	424	24
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Полдник		280	5	22	65	452	
Ужин	Рис отварной	180	5	5	51	274	8 002
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета говяжья	50	2	4	11	88	4
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Ужин		540	13	12	111	565	
Второй ужин	Йогурт	500	17	13	54	400	28
	Итого за Второй ужин		500	17	13	54	400
Итого за день		2 645	74	90	391	2496	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Яйца вареные	40	5	5		63	
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80	
	Масло сливочное	10		7		66	
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Завтрак		280	8	13	28	237	
Второй завтрак	Сок	200			20	334	
	Итого за Второй завтрак		200			20	334
Обед	Суп с рыбными консервами	250	6	8	17	164	
	Салат из капусты белокочанной	100	2	5	10	91	12
	Пюре картофельное	180	4	6	27	165	14
	Котлета говяжья	100	4	8	22	176	4
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		840	19	25	115	735	
Полдник	Пирожок с повидлом	80	5	22	51	424	24
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Полдник		280	5	22	65	452	
Ужин	Гречка отварная	180	1	115	1	207	2
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета куриная	90	12	6	17	174	5
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Ужин		580	19	124	67	584	
Второй ужин	Йогурт	500	17	13	54	400	28
	Итого за Второй ужин		500	17	13	54	400
Итого за день		2 680	68	197	349	2742	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	200	6	4	33	188	16
	Масло сливочное прокипяченное	10		7		66	9 001
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80	
	Масло сливочное	10		7		66	
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Завтрак		450	9	19	61	428	
Второй завтрак	Яблоки	100			10	47	11 001
Итого за Второй завтрак		100			10	47	
Обед	Суп-лапша домашняя	250	3	13	14	120	23
	Салат Зимний со сметаной	100	3	4	17	83	29
	Рожки отварные	180	7	5	32	202	3
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета говяжья	100	4	8	22	176	4
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		890	21	29	134	762	
Полдник	Булочка с сахаром	70	6	8	43	273	26
	Кисель витаминизированный из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200			33	131	10 011
Итого за Полдник		270	6	8	76	404	
Ужин	Жаркое по-домашнему (говядина)	100	6	7	11	138	33
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
	Итого за Ужин		360	11	9	50	299
Второй ужин	Йогурт	500	17	13	54	400	28
Итого за Второй ужин		500	17	13	54	400	
Итого за день		2 570	64	78	385	2340	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 1

День: суббота

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	2	5	42	213	15
	Масло сливочное прокипяченное	10		7		66	9 001
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80	
	Масло сливочное	10		7		66	
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Завтрак		450	5	20	70	453	
Второй завтрак	Молоко	200					27
Итого за Второй завтрак		200					
Обед	Суп гороховый	250	8	11	15	128	7
	Винегрет овощной	100	1	6	8	95	1
	Рожки отварные	180	7	5	32	202	3
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета говяжья	100	4	8	22	176	4
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		890	24	29	126	782	
Полдник	Сок	200			20	334	
Итого за Полдник		200			20	334	
Ужин	Рис отварной	180	5	5	51	274	8 002
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета куриная	90	12	6	17	174	5
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Ужин		580	23	14	117	651	
Второй ужин	Йогурт	500	17	13	54	400	28

Итого за Второй ужин	500	17	13	54	400	
Итого за день	2 520	69	76	387	2620	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 1

День: воскресенье

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Какао с молоком	200	2	2	3	47	10 020 0,03
	Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	150	31	17	99	675	
	Итого за Завтрак	350	33	19	102	722	
Второй завтрак	Яблоки	100			10	47	11 001
Итого за Второй завтрак	100			10	47		
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	2	5	125	103	19 12 2 6 10
	Сметана порция	15		3	1	29	
	Салат из капусты белокочанной	100	2	5	10	91	
	Гречка отварная	180	1	115	1	207	
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Сосиска отварная (колобок)	104	10	20	2	222	
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед	907	16	141	198	810		
Полдник	Йогурт	250	9	6	27	200	
Итого за Полдник	250	9	6	27	200		
Ужин	Рожки отварные	160	7	5	32	262	3 4 1
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета говяжья	50	2	4	11	88	
	Чай студенческий	200			14	28	
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Ужин	540	15	12	92	493		
Второй ужин	Йогурт	250	9	6	27	200	28
Итого за Второй ужин	250	9	6	27	200		
Итого за день	2 397	82	184	456	2472		

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	2	5	42	213	15 9 001	
	Масло сливочное прокипяченное	10		7		66		
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80		
	Масло сливочное	10		7		66		
	Чай студенческий	200			14	28		
Итого за Завтрак	450	5	20	70	453	1		
Второй завтрак	Яблоки	100			10	47	11 001	
Итого за Второй завтрак	100			10	47			
Обед	Гречка отварная	180	1	115	1	207	7 18 10	
	Подлив томатный	50	1	1	10	42		
	Котлета куриная	100	13	15	23	276		
	Суп гороховый	250	8	11	15	128		
	Салат из свеклы с чесноком и сметаной	100	1		8	39		
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94		
	Хлеб местный	60	5	2	25	133		
Итого за Обед	860	27	28	96	670			
Полдник	Пирожок с вареной сгущенкой	87	6	15	44	336		10 011
	Кисель витаминизированный из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200			33	131		
Итого за Полдник	287	6	15	77	467			
Ужин	Жаркое по-домашнему	200	13	15	23	276	33 5 1	
	Подлив томатный	50	1	1	10	42		
	Котлета куриная	90	12	6	17	174		
	Чай студенческий	200			14	28		
	Хлеб местный	60	5	2	25	133		

Итого за Ужин	560	19	124	67	584	
Второй ужин						
Йогурт	500	17	13	54	400	28
Итого за Второй ужин	500	17	13	54	400	
Итого за день	2777	74	200	374	2621	

Рацион: Студетны ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Сырники из творога	80	13	9	19	207	6 005
	Сметана порция	15		3	1	29	
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80	
	Чай студенческий	200			14	28	
Итого за Завтрак		325	16	13	48	344	1
Второй завтрак	Яблоки	100			10	47	11 001
	Итого за Второй завтрак		100			10	
Обед	Суп щи из свежей капусты	250	5	11	10	90	20
	Салат Зимний со сметаной	100	3	4	17	83	29
	Рожки отварные	150	6	5	26	168	3
	Котлета говяжья	100	4	8	22	176	13
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
	Итого за Обед		860	20	27	107	630
Полдник	Булочка с сахаром	70	6	8	43	273	26
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Полдник		270	6	8	57	301	
Ужин	Пюре картофельное	180	4	6	27	165	14
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Гуляш из говядины	50/50	2	4	11	88	4
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Ужин		540	12	13	87	456	
Второй ужин	Йогурт	500	17	13	54	400	28
	Итого за Второй ужин		500	17	13	54	400
Итого за день		2 595	71	74	363	2178	

Рацион: Студетны ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	200	6	4	33	188	16
	Масло сливочное прокипяченное	10		7		66	9 001
	Хлеб пшеничный 1с	60	5	2	28	160	
	Масло сливочное	10		7		66	
	Какао с молоком	200	2	2	3	47	10 020
Итого за Завтрак		480	13	22	64	527	
Второй завтрак	Сок	200			20	334	
	Итого за Второй завтрак		200			20	334
Обед	Суп-лапша домашняя	250	3	13	14	120	23
	Гречка отварная	180	1	115	1	207	2
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета куриная	100	12	6	17	174	5
	Винегрет овощной	100	1	6	8	95	1
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		930	23	143	100	865	
Полдник	Котлета в тесте	100	6	6	40	239	
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Полдник		300	6	6	54	267	
Ужин	Рожки отварные	180	7	5	32	202	3
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Сосиска отварная (колобок)	52	5	10	1	111	6
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Ужин		542	18	18	82	516	
Второй ужин	Йогурт	500	17	13	54	400	28
	Итого за Второй ужин		500	17	13	54	400

Итого за день	2 952	77	202	374	2909
---------------	-------	----	-----	-----	------

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Яйца вареные	40	5	5		63	
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80	
	Масло сливочное	10		7		66	
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Завтрак		280	8	13	28	237	
Второй завтрак	Яблоки	100			10	47	11 001
	Итого за Второй завтрак		100			10	47
Обед	Суп с рыбными консервами	250	6	8	17	164	
	Салат Зимний со сметаной	100	3	4	17	83	29
	Рис отварной	180	5	5	51	274	8 002
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета куриная	100	12	6	17	174	5
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
	Итого за Обед		930	32	26	162	964
Полдник	Пирожок с повидлом	80	5	22	51	424	24
	Кисель витаминизированный из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200			33	131	10 011
Итого за Полдник		280	5	22	84	555	
Ужин	Гречка отварная	180	1	115	1	207	2
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета говяжья	50	2	4	11	88	4
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Ужин		540	9	122	61	498	
Второй ужин	Йогурт	500	17	13	54	400	28
	Итого за Второй ужин		500	17	13	54	400
Итого за день		2 630	71	196	359	2701	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	2	5	42	213	15
	Масло сливочное прокипяченное	10		7		66	9 001
	Хлеб пшеничный 1с	60	5	2	28	160	
	Масло сливочное	10		7		66	
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Завтрак		480	7	21	84	533	
Второй завтрак	Яблоки	100			10	47	11 001
	Итого за Второй завтрак		100			10	47
Обед	Суп гороховый	250	8	11	15	128	7
	Рожки отварные	180	7	5	32	202	3
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Салат из капусты белокочанной	100	2	5	10	91	12
	Котлета говяжья	100	4	8	22	176	4
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		860	29	34	78	661	
Полдник	Пирожок с вареной сгущенкой	87	6	15	44	336	
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Полдник		287	6	15	58	364	
Ужин	Плов из говядины	250	14	16	3	215	30
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Ужин		540	15	12	92	493	
Второй ужин	Йогурт	500	17	13	54	400	28
	Итого за Второй ужин		500	17	13	54	400

Итого за Второй ужин	500	17	13	54	400	
Итого за день	2 767	74	95	376	2498	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: суббота

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	2	5	42	213	15 9 001
	Масло сливочное прожаренное	10		7		66	
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80	
	Масло сливочное	10		7		66	
Итого за Завтрак		250	5	20	56	425	
Второй завтрак	Молоко	200					27
Итого за Второй завтрак		200					
Обед	Суп гороховый	250	8	11	15	128	7
	Салат из капусты белокочанной	100	2	5	10	91	12
	Рожки отварные	160	7	5	32	202	3
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета говяжья	100	4	8	22	176	4
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		890	25	28	128	778	
Полдник	Сок	200			20	334	
Итого за Полдник		200			20	334	
Ужин	Рис отварной	160	5	5	51	274	8 002
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета куриная	50	7	3	10	97	5
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Ужин		540	18	11	110	574	
Второй ужин	Йогурт	500	17	13	54	400	28
Итого за Второй ужин		500	17	13	54	400	
Итого за день		2 580	65	72	368	2511	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: воскресенье

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Йогурт	250	9	6	27	200	28
	Печенье, обогащенное микроэлементами (витаминизированное) (152117303)	100	21	12	66	450	0,03
	Итого за Завтрак		350	30	18	93	650
Второй завтрак	Яблоки	100			10	47	11 001
Итого за Второй завтрак		100			10	47	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	2	5	125	103	19
	Сметана порция	15		3	1	29	
	Винегрет овощной	100	1	6	8	95	1
	Гречка отварная	180	1	115	1	207	2
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Сосиска отварная (колобок)	104	10	20	2	222	6
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		907	15	142	196	614	
Полдник	Йогурт	250	9	6	27	200	28
Итого за Полдник		250	9	6	27	200	
Ужин	Рожки отварные	160	7	5	32	202	3
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета говяжья	50	2	4	11	88	4
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
	Итого за Ужин		540	15	12	92	493
Второй ужин	Йогурт	250	9	6	27	200	28
Итого за Второй ужин		250	9	6	27	200	
Итого за день		2 397	78	184	445	2404	

Итого за период	36 987	998	1970	5478	35687	
Среднее значение за период		71,3	140,7	391,3	2549,1	

Составил: Семф Семенова Надежда Леонидовна