

ПРИКАЗ

«27» сентября 2023 года

№ 184

с.Савали

О внесении изменений в типовое меню

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Зав столовой разработать 2-х недельное типовое меню в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в срок до 05.10.2023 года.
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Е.Л. Семёновыч

КОГПОАУ «Савальский политехникум»

ПРИКАЗ

«05» октября 2023 года

№ 196

с.Савали

Об утверждении типового меню

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить 2-х недельное типовое меню (Приложение 1).
2. Библиотекарю (инженеру-электронику) разместить 2-х недельное меню на сайте техникума.
2. Данным меню руководствоваться с 05.10.2023 года.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Е.Л. Семёновыч



Утверждаю
 Директор КОГБОУ "Савальский политехникум"
 Семёновых Е.Л.

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ Неделя: 1 День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	200	6	4	33	188	16
	Масло сливочное прокипяченное	10		7		66	9 001
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80	
	Масло сливочное	10		7		66	
	Какао с молоком	200	2	2	3	47	10 020
Итого за Завтрак		450	11	21	50	447	
Второй завтрак	Яблоки	100			10	47	11 001
	Итого за Второй завтрак		100			10	47
Обед	Рассольник петербургский	250	3	45	20	135	17
	Сметана порция	15		3	1	29	
	Салат из капусты белокочанной	100	2	5	10	91	12
	Гречка отварная	180	1	115	1	207	2
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета говяжья	50	2	4	11	88	4
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		905	14	175	103	819	
Полдник	Булочка с сахаром	70	6	8	43	273	26
	Йогурт	250	9	6	27	200	28
	Итого за Полдник		320	15	14	70	473
Ужин	Пюре картофельное	180	4	6	27	165	14
	Гуляш из говядины	50/50	1	5	4	62	13
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
	Итого за Ужин		540	10	13	70	388
Второй ужин	Йогурт	250	9	6	27	200	28
	Итого за Второй ужин		250	9	6	27	200
Итого за день		2 565	59	229	330	2374	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ Неделя: 1 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	2	5	42	213	15
	Масло сливочное прокипяченное	10		7		66	9 001
	Хлеб пшеничный 1с	60	5	2	28	160	
	Масло сливочное	10		7		66	
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Завтрак		480	7	21	84	533	
Второй завтрак	Сок	200			20	334	
	Итого за Второй завтрак		200			20	334
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	2	5	125	103	19
	Сметана порция	15		3	1	29	
	Винегрет овощной	100	1	6	8	95	1
	Рожки отварные	180	7	5	32	202	3
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	

	Котлета куриная	90	12	6	17	174	5
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
Итого за Обед		885	23	26	218	739	
Полдник							
	Пирожок с вареной сгущенкой	87	6	15	44	336	
	Кисель витаминизированный из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200			33	131	10 011
Итого за Полдник		287	6	15	77	467	
Ужин							
	Плов из говядины 2	250	14	16	3	215	30,01
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Ужин		310	19	18	28	348	
Второй ужин							
	Йогурт	500	17	13	54	400	28
Итого за Второй ужин		500	17	13	54	400	
Итого за день		2 662	72	93	481	2821	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Сырники из творога	80	13	9	19	207	6 005
	Сметана порция	15		3	1	29	
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80	
Итого за Завтрак		325	16	13	48	344	
Второй завтрак	Яблоки	100			10	47	11 001
	Итого за Второй завтрак		100			10	47
Обед	Суп щи из свежей капусты	250	5	11	10	90	20
	Салат из свеклы с чесноком и сметаной	100	1		8	39	18
	Пюре картофельное	180	4	6	27	165	14
	Тефтели	60/50	8	11	8	167	7 041
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		900	23	30	103	688	
Полдник	Пирожок с повидлом	80	5	22	51	424	24
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Итого за Полдник		280	5	22	65	452
Ужин	Рис отварной	180	5	5	51	274	8 002
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета говяжья	50	2	4	11	88	4
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
	Итого за Ужин		540	13	12	111	565
Второй ужин	Йогурт	500	17	13	54	400	28
	Итого за Второй ужин		500	17	13	54	400
Итого за день		2 645	74	90	391	2496	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Яйца вареные	40	5	5		63	
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80	
	Масло сливочное	10		7		66	
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Завтрак		280	8	13	28	237	
Второй завтрак	Сок	200			20	334	
	Итого за Второй завтрак		200			20	334
Обед	Суп с рыбными консервами	250	6	8	17	164	
	Салат из капусты белокочанной	100	2	5	10	91	12
	Пюре картофельное	180	4	6	27	165	14
	Котлета говяжья	50	2	4	11	88	4
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		840	19	25	115	735	
Полдник	Пирожок с повидлом	80	5	22	51	424	24
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Итого за Полдник		280	5	22	65	452
Ужин	Гречка отварная	180	1	115	1	207	2
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета куриная	90	12	6	17	174	5
	Итого за Ужин		320	14	122	18	249

	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Ужин		580	19	124	67	584	
Второй ужин							
	Йогурт	500	17	13	54	400	28
Итого за Второй ужин		500	17	13	54	400	
Итого за день		2 680	68	197	349	2742	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	200	6	4	33	188	16
	Масло сливочное прокипяченное	10		7		66	9 001
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80	
	Масло сливочное	10		7		66	
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Завтрак		450	9	19	61	428	
Второй завтрак	Яблоки	100			10	47	11 001
	Итого за Второй завтрак		100			10	47
Обед	Суп-лапша домашняя	250	3	13	14	120	23
	Салат Зимний со сметаной	100	3	4	17	83	29
	Рожки отварные	180	7	5	32	202	3
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета говяжья	50	2	4	11	88	4
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		890	21	29	134	762	
Полдник	Булочка с сахаром	70	6	8	43	273	26
	Кисель витаминизированный из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200			33	131	10 011
	Итого за Полдник		270	6	8	76	404
Ужин	Жаркое по-домашнему (говядина)	100	6	7	11	138	33
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
	Итого за Ужин		360	11	9	50	299
Второй ужин	Йогурт	500	17	13	54	400	28
	Итого за Второй ужин		500	17	13	54	400
Итого за день		2 570	64	78	385	2340	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 1

День: суббота

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	2	5	42	213	15
	Масло сливочное прокипяченное	10		7		66	9 001
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80	
	Масло сливочное	10		7		66	
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Завтрак		450	5	20	70	453	
Второй завтрак	Молоко	200					27
	Итого за Второй завтрак		200				
Обед	Суп гороховый	250	8	11	15	128	7
	Винегрет овощной	100	1	6	8	95	1
	Рожки отварные	180	7	5	32	202	3
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета говяжья	50	2	4	11	88	4
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		890	24	29	126	782	
Полдник	Сок	200			20	334	
	Итого за Полдник		200			20	334
Ужин	Рис отварной	180	5	5	51	274	8 002
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Итого за Ужин						

Котлета куриная	90	12	6	17	174	5
Чай студенческий	200			14	28	1
Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Ужин	580	23	14	117	651	
Второй ужин						
Йогурт	500	17	13	54	400	28
Итого за Второй ужин	500	17	13	54	400	
Итого за день	2 820	69	76	387	2620	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 1

День: воскресенье

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Какао с молоком	200	2	2	3	47	10 020
	Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	150	31	17	99	675	0,03
Итого за Завтрак		350	33	19	102	722	
Второй завтрак	Яблоки	100			10	47	11 001
	Итого за Второй завтрак		100			10	47
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	2	5	125	103	19
	Сметана порция	15		3	1	29	
	Салат из капусты белокачанной	100	2	5	10	91	12
	Гречка отварная	180	1	115	1	207	2
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Сосиска отварная (колобок)	52	5	10	1	111	6
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		907	16	141	198	810	
Полдник	Йогурт	250	9	6	27	200	28
	Итого за Полдник		250	9	6	27	200
Ужин	Рожки отварные	180	7	5	32	202	3
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета говяжья	50	2	4	11	88	4
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Ужин		540	15	12	92	493	
Второй ужин	Йогурт	250	9	6	27	200	28
	Итого за Второй ужин		250	9	6	27	200
Итого за день		2 397	82	184	456	2472	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	2	5	42	213	15
	Масло сливочное прокипяченное	10		7		66	9 001
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80	
	Масло сливочное	10		7		66	
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Завтрак		450	5	20	70	453	
Второй завтрак	Яблоки	100			10	47	11 001
	Итого за Второй завтрак		100			10	47
Обед	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	13	15	23	276	33
	Суп гороховый	250	8	11	15	128	7
	Салат из свеклы с чесноком и сметаной	100	1		8	39	18
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		810	27	28	96	670	
Полдник	Пирожок с вареной сгущенкой	87	6	15	44	336	
	Кисель витаминизированный из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200			33	131	10 011
Итого за Полдник		287	6	15	77	467	
Ужин	Гречка отварная	180	1	115	1	207	2
	Итого за Ужин		180	1	115	1	207

Подлив томатный	50	1	1	10	42	
Котлета куриная	90	12	6	17	174	5
Чай студенческий	200			14	28	1
Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Ужин	580	19	124	67	584	
Второй ужин						
Йогурт	500	17	13	54	400	28
Итого за Второй ужин	500	17	13	54	400	
Итого за день	2 727	74	200	374	2621	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Сырники из творога	80	13	9	19	207	6 005
	Сметана порция	15		3	1	29	
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80	
	Чай студенческий	200			14	28	
Итого за Завтрак		325	16	13	48	344	
Второй завтрак							
	Яблоки	100			10	47	11 001
Итого за Второй завтрак		100			10	47	
Обед	Суп щи из свежей капусты	250	5	11	10	90	20
	Салат Зимний со сметаной	100	3	4	17	83	29
	Рожки отварные	150	6	5	26	168	3
	Гуляш из говядины	50/50	1	5	4	62	13
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		860	20	27	107	630	
Полдник							
	Булочка с сахаром	70	6	8	43	273	26
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Полдник		270	6	8	57	301	
Ужин							
	Пюре картофельное	180	4	6	27	165	14
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета говяжья	50	2	4	11	88	4
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Ужин		540	12	13	87	456	
Второй ужин							
	Йогурт	500	17	13	54	400	28
Итого за Второй ужин		500	17	13	54	400	
Итого за день		2 595	71	74	363	2178	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	200	6	4	33	188	16
	Масло сливочное прокипяченное	10		7		66	9 001
	Хлеб пшеничный 1с	60	5	2	28	160	
	Масло сливочное	10		7		66	
	Какао с молоком	200	2	2	3	47	10 020
Итого за Завтрак		480	13	22	64	527	
Второй завтрак							
	Сок	200			20	334	
Итого за Второй завтрак		200			20	334	
Обед	Суп-лапша домашняя	250	3	13	14	120	23
	Гречка отварная	180	1	115	1	207	2
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета куриная	90	12	6	17	174	5
	Винегрет овощной	100	1	6	8	95	1
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		930	23	143	100	865	
Полдник							
	Котлета в тесте	100	6	6	40	239	
	Чай студенческий	200			14	28	1
Итого за Полдник		300	6	6	54	267	
Ужин							
	Рожки отварные	180	7	5	32	202	3
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	

Сосиска отварная (колобок)	52	5	10	1	111	6
Чай студенческий	200			14	28	1
Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Ужин	542	18	18	82	516	
Второй ужин						
Йогурт	500	17	13	54	400	28
Итого за Второй ужин	500	17	13	54	400	
Итого за день	2 952	77	202	374	2909	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Яйца вареные	40	5	5		63	
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80	
	Масло сливочное	10		7		66	
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Итого за Завтрак	280	8	13	28	237	
Второй завтрак	Яблоки	100			10	47	11 001
	Итого за Второй завтрак	100			10	47	
Обед	Суп с рыбными консервами	250	6	8	17	164	
	Салат Зимний со сметаной	100	3	4	17	83	29
	Рис отварной	180	5	5	51	274	8 002
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета куриная	90	12	6	17	174	5
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
	Итого за Обед	930	32	26	162	964	
Полдник	Пирожок с повидлом	80	5	22	51	424	24
	Кисель витаминизированный из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200			33	131	10 011
	Итого за Полдник	280	5	22	84	555	
Ужин	Гречка отварная	180	1	115	1	207	2
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета говяжья	50	2	4	11	88	4
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
	Итого за Ужин	540	9	122	61	498	
Второй ужин	Йогурт	500	17	13	54	400	28
	Итого за Второй ужин	500	17	13	54	400	
Итого за день	2 630	71	196	399	2701		

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	2	5	42	213	15
	Масло сливочное прокипяченное	10		7		66	9 001
	Хлеб пшеничный 1с	60	5	2	28	160	
	Масло сливочное	10		7		66	
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Итого за Завтрак	480	7	21	84	533	
Второй завтрак	Яблоки	100			10	47	11 001
	Итого за Второй завтрак	100			10	47	
Обед	Суп гороховый	250	8	11	15	128	7
	Салат из капусты белокачанной	100	2	5	10	91	12
	Плов из говядины 2	250	14	16	3	215	30,01
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
	Итого за Обед	860	29	34	78	661	
Полдник	Пирожок с вареной сгущенкой	87	6	15	44	336	
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Итого за Полдник	287	6	15	58	364	
Ужин	Рожки отварные	180	7	5	32	202	3
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Итого за Ужин	230	8	6	42	244	

Котлета говяжья	50	2	4	11	88	4
Чай студенческий	200			14	28	1
Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Ужин	540	15	12	92	493	
Второй ужин						
Йогурт	500	17	13	54	400	28
Итого за Второй ужин	500	17	13	54	400	
Итого за день	2 767	74	95	376	2498	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: суббота

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	2	5	42	213	15
	Масло сливочное прокипяченное	10		7		66	9 001
	Хлеб пшеничный 1с	30	3	1	14	80	
	Масло сливочное	10		7		66	
Итого за Завтрак		250	5	20	56	425	
Второй завтрак	Молоко	200					27
	Итого за Второй завтрак		200				
Обед	Суп гороховый	250	8	11	15	128	7
	Салат из капусты белокочанной	100	2	5	10	91	12
	Рожки отварные	180	7	5	32	202	3
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета говяжья	50	2	4	11	88	4
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		890	25	28	128	778	
Полдник	Сок	200			20	334	
	Итого за Полдник		200		20	334	
Ужин	Рис отварной	180	5	5	51	274	8 002
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета куриная	50	7	3	10	97	5
	Чай студенческий	200			14	28	1
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
	Итого за Ужин		540	18	11	110	574
Второй ужин	Йогурт	500	17	13	54	400	28
	Итого за Второй ужин		500	17	13	54	400
Итого за день		2 580	65	72	368	2511	

Рацион: Студенты ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: воскресенье

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Йогурт	250	9	6	27	200	28
	Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	100	21	12	66	450	0,03
	Итого за Завтрак		350	30	18	93	650
Второй завтрак	Яблоки	100			10	47	11 001
	Итого за Второй завтрак		100			10	47
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	2	5	125	103	19
	Сметана порция	15		3	1	29	
	Винегрет овощной	100	1	6	8	95	1
	Гречка отварная	180	1	115	1	207	2
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Сосиска отварная (колобок)	52	5	10	1	111	6
	Компот из смеси сухофруктов	200			25	94	10
	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Обед		907	15	142	196	814	
Полдник	Йогурт	250	9	6	27	200	28
	Итого за Полдник		250	9	6	27	200
Ужин	Рожки отварные	180	7	5	32	202	3
	Подлив томатный	50	1	1	10	42	
	Котлета говяжья	50	2	4	11	88	4
	Чай студенческий	200			14	28	1

	Хлеб местный	60	5	2	25	133	
Итого за Ужин		540	15	12	92	493	
Второй ужин							
	Йогурт	250	9	6	27	200	28
Итого за Второй ужин		250	9	6	27	200	
Итого за день		2 397	78	184	445	2404	

Итого за период	36 987	998	1970	5478	35687	
Среднее значение за период		71,3	140,7	391,3	2549,1	

Составил _____ Семенова Надежда Леонидовна