

ПРИКАЗ

«31» августа 2023 года

№ 82

с.Савали

О материальном обеспечении обучающихся с ОВЗ

В соответствии с Законом №320-30 от 14.10.2013г «Об образовании в Кировской области», Постановлением Правительства Кировской области от 12.03.2007 г. № 87/108 «О материальном обеспечении детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей, лиц, потерявших в период обучения обоих родителей или единственного родителя, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, распоряжением № 1165 от 17.10.2022 г. «Об утверждении размеров материального обеспечения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в областных образовательных организациях», распоряжением №1202 от 21.10.2022 «О внесении изменений в распоряжение министерства образования Кировской области от 17.10.2022 № 1165», распоряжением № 1205 от 21.10.2022 «Об утверждении Порядка обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, не проживающих в областных государственных образовательных организациях», распоряжением № 29 от 18.01.2023 г «О внесении изменения в распоряжение министерства образования Кировской области от 17.10.2022 № 1165 «Об утверждении размеров материального обеспечения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в областных государственных образовательных организациях» и на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся с ОВЗ и совершеннолетних обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, №393-П от 27.07.2017г постановление Правительства Кировской области, приказ о зачислении № 121 от 28.08.2023 г. и № 128 от 01.09.2023 г.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Обеспечить бесплатным питанием, одеждой, обувью, мягким и жестким инвентарем обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, проживающих в общежитии КОГПОАУ «Савальский политехникум» в возрасте до 18 лет на сумму 94 540 рублей на учебный год (01.09.2023г-30.06.2024г) следующих обучающихся, согласно списка.
2. Обеспечить бесплатным питанием, одеждой, обувью, мягким и жестким инвентарем обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, проживающих в общежитии КОГПОАУ «Савальский политехникум» в возрасте старше 18 лет на сумму 113 450 рублей на учебный год (01.09.2023г-30.06.2024г) следующих обучающихся, согласно списка.
3. Обеспечить бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченным возможностями здоровья в возрасте до 18 лет, не проживающих в общежитии КОГПОАУ «Савальский политехникум» (приходящего для обучения) с 01.09.2023 г по 30.06.2024 г на сумму 154 рубля в учебный день каждого из следующих обучающихся, согласно списка.
4. Обеспечить бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченным возможностями здоровья в возрасте старше 18 лет не проживающих в общежитии КОГПОАУ «Савальский политехникум» (приходящего для обучения) с 01.09.2023 г по 30.06.2024 г на сумму 170 рублей в учебный день каждого из следующих обучающихся, согласно списка.
5. Зав.столовой разработать и утвердить типовое меню (Приложение 1).
6. В целях организации питания:
- назначить зав. столовой ответственной за организацию питания. Возложить обязанность

- обеспечивать наличие ежедневных меню с учетом возрастных групп, обучающихся с ОВЗ, с выполнением натуральных норм питания, ведение необходимой документации.
- соц.педагогу собрать заявления с обучающихся с ОВЗ для предоставления бесплатного питания обеспечить приобщение выписки из локального акта о предоставлении питания к личному делу обучающегося с ОВЗ, в отношении которого принято решение о предоставлении питания;
 - кл.руководителю для осуществления учета обучающихся с ОВЗ обеспечиваемых питанием предоставлять заявки ежедневно и вести табель в который в конце месяца сдается в бухгалтерию;
 - контроль за полноценностью, качеством, сбалансированностью и организацией питания обучающихся с ОВЗ, соблюдение санитарно-гигиенических правил и норм оставляю за собой
7. Зав.столовой, библиотекаря (инженеру-электронику) обеспечить размещение каждодневного меню на сайте техникума.
 8. Ознакомить с приказом ответственных лиц.
 9. Контроль за исполнением приказа возложить на зам.директора по ВР.

Директор



Е.Л. Семёновыx

Утверждаю:
 Директор КОУ СПО "Савальский политехникум"
 Семёнов Е.П.



Меню приготавливаемых блюд

Рацион: СТУДЕНТЫ ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ Неделя: 1 День: понедельник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|-------------------------------|--------------|------------------|------------|------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша манная молочная | 200 | 6 | 4 | 33 | 188 | 16 |
| | Какао с молоком | 200 | 2 | 2 | 3 | 47 | 10 020 |
| | Хлеб пшеничный 1с | 30 | 3 | 1 | 14 | 80 | |
| Итого за Завтрак | | 430 | 11 | 7 | 50 | 315 | |
| Обед | Рассольник петербургский | 250 | 3 | 45 | 20 | 135 | 17 |
| | Сметана порция | 15 | | 3 | 1 | 29 | |
| | Салат из капусты белокочанной | 100 | 2 | 5 | 10 | 91 | 12 |
| | Гречка отварная | 180 | 1 | 115 | 1 | 207 | 2 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Котлета говяжья | 50 | 2 | 4 | 11 | 88 | 4 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | | 25 | 94 | 10 |
| Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | | |
| Итого за Обед | | 905 | 14 | 175 | 103 | 819 | |
| Полдник | Булочка с сахаром | 70 | 6 | 8 | 43 | 273 | 26 |
| | Сок | 200 | | | 20 | 334 | |
| Итого за Полдник | | 270 | 6 | 8 | 63 | 607 | |
| Ужин | Пюре картофельное | 180 | 4 | 6 | 27 | 165 | 14 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Сосиска отварная (колобок) | 52 | 5 | 10 | 1 | 111 | 6 |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| Итого за Ужин | | 542 | 15 | 19 | 77 | 479 | |
| Итого за день | | 2 147 | 46 | 209 | 293 | 2220 | |

Рацион: СТУДЕНТЫ ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ Неделя: 1 День: вторник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|-------------------------------|------------|------------------|-----------|------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 180 | 2 | 5 | 38 | 192 | 15 |
| | Хлеб пшеничный 1с | 30 | 3 | 1 | 14 | 80 | |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 5 | 6 | 66 | 300 | |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2 | 5 | 125 | 103 | 19 |
| | Сметана порция | 15 | | 3 | 1 | 29 | |
| | Винегрет овощной | 100 | 1 | 6 | 8 | 95 | 1 |
| | Рожки отварные | 150 | 6 | 5 | 26 | 168 | 3 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Котлета куриная | 90 | 12 | 6 | 17 | 174 | 5 |
| | Компот из черноплодной рябины | 200 | | | 12 | 48 | 25 |
| Итого за Обед | | 855 | 22 | 26 | 199 | 659 | |
| Полдник | Пирожок с вареной сгущенкой | 87 | 6 | 15 | 44 | 336 | |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| | Яблоки | 100 | | | 10 | 47 | 11 001 |
| Итого за Полдник | | 387 | 6 | 15 | 68 | 411 | |
| Ужин | Рис отварной | 150 | 4 | 4 | 43 | 228 | 8 002 |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| | Сосиска отварная (колобок) | 52 | 5 | 10 | 1 | 111 | 6 |

| | | | | | | |
|---------------|-------|----|----|-----|------|--|
| Итого за Ужин | 462 | 14 | 16 | 83 | 500 | |
| Итого за день | 2 114 | 47 | 63 | 416 | 1870 | |

Рацион: СТУДЕНТЫ ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Сырники из творога | 80 | 13 | 9 | 19 | 207 | 6 005 |
| | Повидло абрикосовое | 15 | | | 9 | 38 | |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 1с | 30 | 3 | 1 | 14 | 80 | |
| Итого за Завтрак | | 325 | 16 | 10 | 56 | 353 | |
| Обед | Суп щи из свежей капусты | 250 | 5 | 11 | 10 | 90 | 20 |
| | Винегрет овощной | 100 | 1 | 6 | 8 | 95 | 1 |
| | Пюре картофельное | 180 | 4 | 6 | 27 | 165 | 14 |
| | Котлета говяжья | 50 | 2 | 4 | 11 | 88 | 4 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | | 25 | 94 | 10 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| Итого за Обед | | 890 | 18 | 30 | 116 | 707 | |
| Полдник | Пирожок с повидлом | 80 | 5 | 22 | 51 | 424 | 24 |
| | Итого за Полдник | | 80 | 5 | 22 | 51 | 424 |
| Ужин | Рис отварной | 180 | 5 | 5 | 51 | 274 | 8 002 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Сосиска отварная (колобок) | 50 | 5 | 9 | 1 | 107 | 6 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| Итого за Ужин | | 340 | 16 | 17 | 87 | 556 | |
| Итого за день | | 1 635 | 55 | 79 | 310 | 2040 | |

Рацион: СТУДЕНТЫ ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 1

День: четверг

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|---------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Яйца вареные | 40 | 5 | 5 | | 63 | |
| | Хлеб пшеничный 1с | 30 | 3 | 1 | 14 | 80 | |
| | Масло сливочное | 10 | | 7 | | 66 | |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 8 | 13 | 28 | 237 | |
| Обед | Рассольник петербургский | 250 | 3 | 45 | 20 | 135 | 17 |
| | Салат из свеклы с чесноком и сметаной | 100 | 1 | | 8 | 39 | 18 |
| | Гречка отварная | 150 | 1 | 96 | 1 | 173 | 2 |
| | Котлета говяжья | 50 | 2 | 4 | 11 | 88 | 4 |
| | Компот из черноплодной рябины | 200 | | | 12 | 48 | 25 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| Итого за Обед | | 860 | 13 | 148 | 87 | 658 | |
| Полдник | Пирожок с повидлом | 80 | 5 | 22 | 51 | 424 | 24 |
| | Яблоки | 100 | | | 10 | 47 | 11 001 |
| Итого за Полдник | | 180 | 5 | 22 | 61 | 471 | |
| Ужин | Пюре картофельное | 180 | 4 | 6 | 27 | 165 | 14 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Сосиска отварная (колобок) | 52 | 5 | 10 | 1 | 111 | 6 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| Итого за Ужин | | 342 | 15 | 19 | 63 | 451 | |
| Итого за день | | 1 662 | 41 | 202 | 239 | 1817 | |

Рацион: СТУДЕНТЫ ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 1

День: пятница

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша манная молочная | 180 | 5 | 3 | 30 | 169 | 16 |
| | Масло сливочное прокипяченное | 10 | | 7 | | 66 | 9 001 |
| | Хлеб пшеничный 1с | 30 | 3 | 1 | 14 | 80 | |
| | Масло сливочное | 10 | | 7 | | 66 | |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| Итого за Завтрак | | 430 | 8 | 18 | 58 | 409 | |
| Обед | Суп-лапша домашняя | 250 | 3 | 13 | 14 | 120 | 23 |
| | Салат из капусты белокочанной | 100 | 2 | 5 | 10 | 91 | 12 |
| | Рожки отварные | 150 | 6 | 5 | 26 | 168 | 3 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Сосиска отварная (колобок) | 52 | 5 | 10 | 1 | 111 | 6 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | | 25 | 94 | 10 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| Итого за Обед | | 862 | 22 | 36 | 111 | 759 | |
| Полдник | Булочка с сахаром | 70 | 6 | 8 | 43 | 273 | 26 |
| | Сок | 200 | | | 20 | 334 | |
| Итого за Полдник | | 270 | 6 | 8 | 63 | 607 | |
| Ужин | Пюре картофельное | 180 | 4 | 6 | 27 | 165 | 14 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Котлета куриная | 90 | 12 | 6 | 17 | 174 | 5 |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| Итого за Ужин | | 580 | 22 | 15 | 93 | 542 | |
| Итого за день | | 2 142 | 58 | 77 | 325 | 2317 | |

Рацион: СТУДЕНТЫ ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 1

День: суббота

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 200 | 2 | 5 | 42 | 213 | 15 |
| | Хлеб пшеничный 1с | 30 | 3 | 1 | 14 | 80 | |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| Итого за Завтрак | | 430 | 5 | 6 | 70 | 453 | |
| Обед | Суп гороховый | 250 | 8 | 11 | 15 | 128 | 7 |
| | Винегрет овощной | 100 | 1 | 6 | 8 | 95 | 1 |
| | Рожки отварные | 150 | 7 | 5 | 32 | 202 | 3 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Сосиска отварная (колобок) | 52 | 2 | 4 | 11 | 88 | 4 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | | 25 | 94 | 10 |
| Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | | |
| Итого за Обед | | 890 | 24 | 29 | 126 | 782 | |
| Полдник | Сок | 200 | | | 20 | 334 | |
| Итого за Полдник | | 200 | | | 20 | 334 | |
| Ужин | Рис отварной | 180 | 5 | 5 | 51 | 274 | 8 002 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Сосиска отварная (колобок) | 52 | 12 | 6 | 17 | 174 | 5 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| Итого за Ужин | | 380 | 23 | 14 | 117 | 651 | |
| Итого за день | | 2 820 | 69 | 76 | 387 | 2620 | |

Рацион: СТУДЕНТЫ ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 1

День: воскресенье

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|--------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Печенье | 190 | 2 | 2 | 3 | 47 | 10 020 |
| | Йогурт | 250 | 31 | 17 | 99 | 675 | 0,03 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 33 | 19 | 102 | 722 | |

| | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|----|
| Обед | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2 | 5 | 125 | 103 | 19 |
| | Салат из капусты белокочанной | 100 | 2 | 5 | 10 | 91 | 12 |
| | Гречка отварная | 150 | 1 | 115 | 1 | 207 | 2 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Сосиска отварная (колобок) | 52 | 5 | 10 | 1 | 111 | 6 |
| | Компот из черноплодной рябины | 200 | | | 25 | 94 | 10 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| | Итого за Обед | 907 | 16 | 141 | 198 | 810 | |
| Полдник | Сок | 200 | 9 | 6 | 27 | 200 | 28 |
| | Итого за Полдник | 200 | 9 | 6 | 27 | 200 | |
| Ужин | Рожки отварные | 180 | 7 | 5 | 32 | 202 | 3 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Котлета говяжья | 50 | 2 | 4 | 11 | 88 | 4 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| | Итого за Ужин | 540 | 15 | 12 | 92 | 493 | |
| Итого за день | 2 397 | 82 | 184 | 456 | 2472 | | |

Рацион: СТУДЕНТЫ ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: понедельник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|-------------------------------|------------|------------------|------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 180 | 2 | 5 | 38 | 192 | 15 |
| | Масло сливочное прокипяченное | 10 | | 7 | | 66 | 9 001 |
| | Хлеб пшеничный 1с | 30 | 3 | 1 | 14 | 80 | |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| | Итого за Завтрак | 420 | 5 | 13 | 66 | 366 | |
| Обед | Рис отварной | 150 | 4 | 4 | 43 | 228 | 8 002 |
| | Суп гороховый | 250 | 8 | 11 | 15 | 128 | 7 |
| | Салат Зимний со сметаной | 100 | 3 | 4 | 17 | 83 | 29 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | | 25 | 94 | 10 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Котлета говяжья | 50 | 2 | 4 | 11 | 88 | 4 |
| Итого за Обед | 860 | 23 | 26 | 146 | 796 | | |
| Полдник | Пирожок с вареной сгущенкой | 87 | 6 | 15 | 44 | 336 | |
| | Яблоки | 265 | 1 | 1 | 26 | 125 | 11 001 |
| | Итого за Полдник | 352 | 7 | 16 | 70 | 461 | |
| Ужин | Гречка отварная | 150 | 1 | 96 | 1 | 173 | 2 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Котлета куриная | 90 | 12 | 6 | 17 | 174 | 5 |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| | Итого за Ужин | 550 | 19 | 105 | 67 | 550 | |
| Итого за день | 2 182 | 54 | 160 | 349 | 2173 | | |

Рацион: СТУДЕНТЫ ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: вторник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Сырники из творога | 80 | 13 | 9 | 19 | 207 | 6 005 |
| | Сметана порция | 15 | | 3 | 1 | 29 | |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| Итого за Завтрак | | 295 | 13 | 12 | 34 | 264 | |
| Обед | Суп щи из свежей капусты | 250 | 5 | 11 | 10 | 90 | 20 |
| | Салат из капусты белокочанной | 100 | 2 | 5 | 10 | 91 | 12 |
| | Рожки отварные | 150 | 6 | 5 | 26 | 168 | 3 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Котлета говяжья | 50 | 2 | 4 | 11 | 88 | 4 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | | 25 | 94 | 10 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| Итого за Обед | | 860 | 21 | 28 | 117 | 706 | |
| Полдник | Булочка с сахаром | 70 | 6 | 8 | 43 | 273 | 26 |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| | Сок | 200 | | | 20 | 334 | |
| Итого за Полдник | | 470 | 6 | 8 | 77 | 635 | |
| Ужин | Пюре картофельное | 180 | 4 | 6 | 27 | 165 | 14 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Котлета говяжья | 50 | 2 | 4 | 11 | 88 | 4 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| Итого за Ужин | | 540 | 12 | 13 | 87 | 456 | |
| Итого за день | | 2 165 | 52 | 61 | 315 | 2061 | |

Рацион: СТУДЕНТЫ ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: среда

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша манная молочная | 180 | 5 | 3 | 30 | 169 | 16 |
| | Масло сливочное прокипяченное | 10 | | 7 | | 66 | 9 001 |
| | Хлеб пшеничный 1с | 30 | 3 | 1 | 14 | 80 | |
| | Какао с молоком | 200 | 2 | 2 | 3 | 47 | 10 020 |
| Итого за Завтрак | | 420 | 10 | 13 | 47 | 362 | |
| Обед | Суп-лапша домашняя | 250 | 3 | 13 | 14 | 120 | 23 |
| | Гречка отварная | 150 | 1 | 96 | 1 | 173 | 2 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Котлета куриная | 90 | 12 | 6 | 17 | 174 | 5 |
| | Винегрет овощной | 100 | 1 | 6 | 8 | 95 | 1 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | | 25 | 94 | 10 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| Итого за Обед | | 900 | 23 | 124 | 100 | 831 | |
| Полдник | Котлета в тесте | 100 | 6 | 6 | 40 | 239 | |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| | Сок | 200 | | | 20 | 334 | |
| Итого за Полдник | | 500 | 6 | 6 | 74 | 601 | |
| Ужин | Рожки отварные | 150 | 6 | 5 | 26 | 168 | 3 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Сосиска отварная (колобок) | 52 | 5 | 10 | 1 | 111 | 6 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| Итого за Ужин | | 312 | 17 | 18 | 62 | 454 | |
| Итого за день | | 2 132 | 56 | 161 | 283 | 2248 | |

Рацион: СТУДЕНТЫ ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: четверг

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Яйца вареные | 40 | 5 | 5 | | 63 | |
| | Хлеб пшеничный 1с | 30 | 3 | 1 | 14 | 80 | |
| | Масло сливочное | 10 | | 7 | | 66 | |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 8 | 13 | 28 | 237 | |
| Обед | Рассольник петербургский | 250 | 3 | 45 | 20 | 135 | 17 |
| | Сметана порция | 15 | | 3 | 1 | 29 | |
| | Салат Зимний со сметаной | 100 | 3 | 4 | 17 | 83 | 29 |
| | Рис отварной | 150 | 4 | 4 | 43 | 228 | 8 002 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Котлета говяжья | 50 | 2 | 4 | 11 | 88 | 4 |
| | Компот из черноплодной рябины | 200 | | | 12 | 48 | 25 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| Итого за Обед | | 875 | 18 | 63 | 139 | 786 | |
| Полдник | Сок | 200 | | | 20 | 334 | |
| | Итого за Полдник | | 200 | | | 20 | 334 |
| Ужин | Гречка отварная | 150 | 1 | 96 | 1 | 173 | 2 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Сосиска отварная (колобок) | 52 | 5 | 10 | 1 | 111 | 6 |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| Итого за Ужин | | 512 | 12 | 109 | 51 | 487 | |
| Итого за день | | 1 867 | 38 | 185 | 238 | 1844 | |

Рацион: СТУДЕНТЫ ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: пятница

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 180 | 2 | 5 | 38 | 192 | 15 |
| | Хлеб пшеничный 1с | 30 | 3 | 1 | 14 | 80 | |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 5 | 6 | 66 | 300 | |
| Обед | Суп гороховый | 250 | 8 | 11 | 15 | 128 | 7 |
| | Винегрет овощной | 100 | 1 | 6 | 8 | 95 | 1 |
| | Рожки отварные | 150 | 6 | 5 | 26 | 168 | 3 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Котлета говяжья | 50 | 2 | 4 | 11 | 88 | 4 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | | 25 | 94 | 10 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| Итого за Обед | | 860 | 23 | 29 | 120 | 748 | |
| Полдник | Пирожок с вареной сгущенкой | 87 | 6 | 15 | 44 | 336 | |
| Итого за Полдник | | 87 | 6 | 15 | 44 | 336 | |
| Ужин | Рис отварной | 150 | 4 | 4 | 43 | 228 | 8 002 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Котлета говяжья | 50 | 2 | 4 | 11 | 88 | 4 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| Итого за Ужин | | 310 | 12 | 11 | 89 | 491 | |
| Итого за день | | 1 667 | 46 | 61 | 319 | 1875 | |

| | | | | | | |
|----------------------------|--------|------|------|-------|--------|--|
| Итого за период | 19 713 | 493 | 1258 | 3087 | 20465 | |
| Среднее значение за период | | 35,2 | 89,9 | 220,5 | 1461,8 | |

Рацион: СТУДЕНТЫ ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: суббота

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № рецептуры |
|----------------------|-------------------------------|------------|------------------|------------|-------------|----------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 180 | 2 | 5 | 42 | 213 | 15 |
| | Масло сливочное прокипяченное | 10 | | 7 | | 66 | 9 001 |
| | Хлеб пшеничный 1с | 30 | 3 | 1 | 14 | 80 | |
| | Итого за Завтрак | 250 | 5 | 20 | 56 | 425 | |
| Обед | Суп гороховый | 250 | 8 | 11 | 15 | 128 | 7 |
| | Салат из капусты белокачанной | 100 | 2 | 5 | 10 | 91 | 12 |
| | Рожки отварные | 180 | 7 | 5 | 32 | 202 | 3 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Котлета говяжья | 50 | 2 | 4 | 11 | 88 | 4 |
| | Компот из черноплодной рябины | 200 | | | 25 | 94 | 10 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| | Итого за Обед | 890 | 25 | 28 | 128 | 778 | |
| Ужин | Рис отварной | 180 | 5 | 5 | 51 | 274 | 8 002 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Котлета говяжья | 50 | 7 | 3 | 10 | 97 | 5 |
| | Чай студенческий | 200 | | | 14 | 28 | 1 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| | Итого за Ужин | 540 | 18 | 11 | 110 | 574 | |
| Итого за день | 2 580 | 65 | 72 | 368 | 2511 | | |

Рацион: СТУДЕНТЫ ОВЗ, СТУДЕНТЫ СИРОТЫ

Неделя: 2

День: воскресенье

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № рецептуры |
|-----------------------------------|-------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Йогурт | 250 | 9 | 6 | 27 | 200 | 28 |
| | Печенье, обогащенное | 100 | 21 | 12 | 66 | 450 | 0,03 |
| | Итого за Завтрак | 350 | 30 | 18 | 93 | 650 | |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2 | 5 | 125 | 103 | 19 |
| | Винегрет овощной | 100 | 1 | 6 | 8 | 95 | 1 |
| | Гречка отварная | 180 | 1 | 115 | 1 | 207 | 2 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Сосиска отварная (колобок) | 52 | 5 | 10 | 1 | 111 | 6 |
| | Компот из черноплодной рябины | 200 | | | 25 | 94 | 10 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| | Итого за Обед | 907 | 15 | 142 | 196 | 814 | |
| Ужин | Рожки отварные | 180 | 7 | 5 | 32 | 202 | 3 |
| | Подлив томатный | 50 | 1 | 1 | 10 | 42 | |
| | Котлета говяжья | 50 | 2 | 4 | 11 | 88 | 4 |
| | Хлеб местный | 60 | 5 | 2 | 25 | 133 | |
| | Итого за Ужин | 540 | 15 | 12 | 92 | 493 | |
| Итого за день | 2 397 | 78 | 184 | 445 | 2404 | | |
| Итого за период | 36 987 | 998 | 1970 | 5478 | 35687 | | |
| Среднее значение за период | | 71,3 | 140,7 | 391,3 | 2549,1 | | |

Составил _____ Семенова Надежда Леонидовна