

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ
КОГПОАУ «Савальский политехникум»**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор техникума
/Е.Л. Семёновых/
01.03.2024 г.

П Р А В И Л А

**ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ ПОСТУПАЮЩИХ В
КОГПОАУ «САВАЛЬСКИЙ ПОЛИТЕХНИКУМ»
НА ОБУЧЕНИЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
20.02.04 ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
на 2024 - 2025 учебный год**

с.Савали, 2024

Введение

Программа вступительных испытаний по специальностям **20.02.04 Пожарная безопасность** КОГПОАУ «Савальский политехникум» разработана на основе программы физического воспитания основного общего и среднего общего образования, «Комплексной программы физического воспитания учащихся 10-11 классов» В.И. Ляха, А.А. Зданевича, нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" и «Правил приема в 2024 году в Кировское областное государственное профессиональное образовательное автономное учреждение «Савальский политехнический техникум».

1. Правила проведения вступительных испытаний

При приеме в КОГПОАУ «Савальский политехникум» (далее Техникум) для обучения по специальности **20.02.04 Пожарная безопасность** проводятся вступительные испытания, требующие у поступающих наличия определенных психологических и физических качеств.

Вступительные испытания проводятся в форме:

- сдачи нормативов: бег 100 м и 1000 м, прыжки в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа
- прохождения тестирования на оценку стрессоустойчивости личности

1.1. Результаты сдачи нормативов заносятся в протокол и экзаменационный лист абитуриента.

1.2. Сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата не допускается.

1.3. Лица, забравшие документы после завершения приема документов или получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

Лица, не явившиеся на вступительное испытание по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в параллельных группах на следующем этапе сдачи вступительных испытаний или индивидуально в период до их полного завершения.

1.4. При организации сдачи вступительных испытаний, проводимых Техникумом в несколько потоков, повторное участие абитуриента в сдаче вступительных испытаний в другом потоке не допускается

1.5. Вступительные испытания проводятся предметной экзаменационной комиссией Техникума.

1.6. Правила проведения вступительных испытаний определяют у поступающих определенных физических качеств.

1.7. Вступительные испытания проводятся при приеме на первый курс **очного** с 24 августа текущего года.

1.8. Утвержденное расписание вступительных испытаний доводится до сведения абитуриентов не позднее, чем за 1 месяц.

1.9. Расписание вступительных испытаний доводится персонально до каждого абитуриента в приемной комиссии.

1.10. В день вступительного испытания абитуриент обязан:

- явиться **за 15 минут** до его начала;
- иметь при себе **паспорт, экзаменационный лист. Данные документы являются пропуском на вступительное испытание.**

1.11. Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

- являться в место проведения испытаний, указанное в экзаменационном листе;
- соблюдать правила прохождения вступительного испытания;

- не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- находиться в спортивной форме одежды (спортивный костюм, кроссовки);
- знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не прошел испытание», о чем делается запись в протоколе вступительных испытаний.

1.12. Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания, имеют право на апелляцию в соответствии с Правилами приема.

1.13. Язык проведения вступительных испытаний всех видов - русский.

1.14. На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

2.Правила выполнения вступительного испытания

2.1. «Физическая культура»

Бег на дистанцию 60 м. Проводится на беговой дорожке стадиона. Стартер подает команду «НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ». Участники принимают наиболее удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

При прохождении дистанции абитуриенты стартуют по своим дорожкам, определенным членом предметной экзаменационной комиссии Техникума. Каждый абитуриент должен бежать по своей дорожке до финиша.

Результат абитуриенту не зачитывается:

- если был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по этой дорожке;
- за прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции;
- в случае падения абитуриента на дистанции в следствии его неподготовленности.

Прыжок в длину с места. Совершается из исходной позиции: ноги врозь на ширине стопы и полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед. Абитуриент прыгает, отталкивается двумя ногами с интенсивным размахом руками от размеченной линии на максимальное для него расстояние и приземляется на обе ноги. При приземлении нельзя опираться руками сзади. Измеряется расстояние между линией отталкивания и отпечатком ног (по пяткам) при приземлении (см), засчитывается лучший результат из трех попыток.

Сгибание разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения «упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию». Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью пола (горизонтальной поверхности) возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Девушки 14-15 лет

| № | Тест | Оценки испытаний | | Показатели поступающего |
|----|---|------------------|----------------|-------------------------|
| | | сдан | не сдан | |
| 1. | Бег 60м (с) | 10,8 (и менее) | 10,9 (и более) | |
| 2. | Прыжки в длину с места (м) | 1,48 (и более) | 1,47 (и менее) | |
| 3. | Силовой тест – сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз) | 7 (и более) | 6 (и менее) | |

| № | Тест | Оценки испытаний | | Показатели поступающего |
|----|---|------------------|----------------|-------------------------|
| | | сдан | не сдан | |
| 1. | Бег 60м (с) | 9,7 (и менее) | 9,8 (и более) | |
| 2. | Прыжки в длину с места (м) | 1,67 (и более) | 1,66 (и менее) | |
| 3. | Силовой тест – сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз) | 19 (и более) | 18 (и менее) | |

Если норматив сдан, то в экзаменационном листе выставляется 1 балл, в противном случае, выставляется 0 баллов.

2.2. Тест на оценку стрессоустойчивости личности (Н.В. Киршева, Н.В. Рябчикова)

Цель методики: Оценка стрессоустойчивости

Сфера применения: Выявление уровня стрессоустойчивости

Инструкция. Вам предлагается бланк-опросник с утверждениями. Обведите кружком подходящий для вас вариант по каждому утверждению. Чем искреннее будут ваши ответы, тем более точный результат вы получите.

| Утверждение | Редко | Иногда | Часто |
|---|-------|--------|-------|
| 1. Я думаю, что меня недооценивают в коллективе | 1 | 2 | 3 |
| 2. Я стараюсь работать, даже если бываю не совсем здоров | 1 | 2 | 3 |
| 3. Я постоянно переживаю за качество своей работы | 1 | 2 | 3 |
| 4. Я бываю настроен агрессивно | 1 | 2 | 3 |
| 5. Я не терплю критики в свой адрес | 1 | 2 | 3 |
| 6. Я бываю раздражителен | 1 | 2 | 3 |
| 7. Я стараюсь быть лидером там, где это возможно | 1 | 2 | 3 |
| 8. Меня считают человеком настойчивым и напористым | 1 | 2 | 3 |
| 9. Я страдаю бессонницей | 1 | 2 | 3 |
| 10. Своим недругам я могу дать отпор | 1 | 2 | 3 |
| 11. Я эмоционально и болезненно переживаю неприятность | 1 | 2 | 3 |
| 12. У меня не хватает времени на отдых | 1 | 2 | 3 |
| 13. У меня возникают конфликтные ситуации | 1 | 2 | 3 |
| 14. Мне не достает власти, чтобы реализовать | 1 | 2 | 3 |
| 15. У меня не хватает времени, чтобы заняться любимым делом | 1 | 2 | 3 |
| 16. Я все делаю быстро | 1 | 2 | 3 |
| 17. Я испытываю страх, что не поступлю в институт | 1 | 2 | 3 |
| 18. Я действую сгоряча, а затем переживаю за свои дела и поступки | 1 | 2 | 3 |

Далее: психологом, проводящим тестирование, количество баллов и уровень стрессоустойчивости заносится в экзаменационный лист.

Результаты вступительных экзаменов оформляются сводной ведомостью.

Экзаменационный лист _____

| Задание №1 Тест | Сумма баллов | Оценка стрессоустойчивости | Подпись экзаменатора |
|---|--------------|--|-------------------------|
| | | | |
| Задание №2 Физическая культура | Результат | Баллы испытание сдано – 1 балл испытание не сдано – 0 баллов | |
| Бег 60м (с) | | | |
| Прыжки в длину с места (м) | | | |
| Силовой тест – сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз) | | | |